

# WORKSHOP YOGA EN KLANK

## op zaterdag 10 april 2010

Alles is trilling, klanken die je zelf maakt en om je heen hoort. In deze workshop maken we een combinatie van Yoga, Meditatie, je eigen stem en live muziek. We proberen deze muzikale trillingen te laten harmoniseren met de energetische trilling in het lichaam. Laat de helende klanken, je eigen vibraties en bewegingen jezelf in balans brengen. Sommige klanken maken we zelf, sommige worden door Remco gemaakt op de didgeridoo, buffalodrum of de sanzula.

Als je thuis een klankschaal of chime hebt, neem deze dan mee a.u.b!



Waar: Yoga Studio Haarlem  
Wanneer: zaterdag 10 april van 13:00-15:00  
Kosten: 20 Euro p.p.  
Door wie: Remco Bon en Floor Bruin

Interesse/Vragen?

Email: [Floorbruin@hotmail.com](mailto:Floorbruin@hotmail.com) - bel 06 1444 5273  
of schrijf je direkt in op de inschrijf in de studio